



AgeHUB
FUNDACJA

 **AKTYWNI+**



Tutorial:

Dwa proste sposoby na odinstalowanie aplikacji

Niniejszy materiał edukacyjny został stworzony w ramach projektu Fundacji Age Hub „@ktywni 60+. Program włączenia cyfrowego z wykorzystaniem smartfonów” współfinansowanego ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edycja 2024, pochodzących z budżetu państwa (umowa nr 518/DS/24, kwota dofinansowania: 223 150,00 zł).

Czego dowiesz się z tego omówienia?

- Jak otworzyć Sklep Play.
- Jak znaleźć aplikację, którą chcesz odinstalować.
- Jak odinstalować aplikację za pomocą kilku prostych kroków.

Komu przyda się to omówienie?

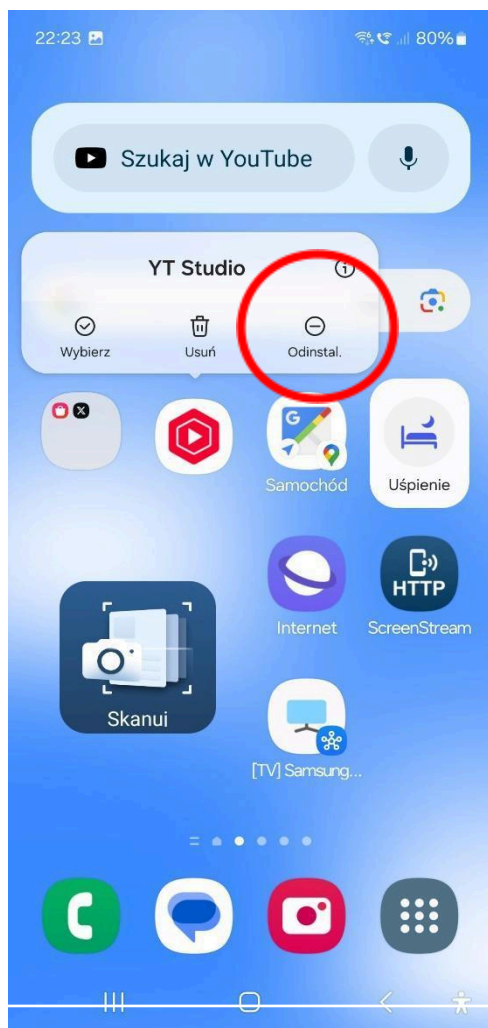
Ten tutorial jest przeznaczony dla każdego, kto chce utrzymać porządek na swoim smartfonie i zwolnić pamięć urządzenia. Szczególnie przyda się seniorom, którzy chcą nauczyć się samodzielnie zarządzać zainstalowanymi aplikacjami.

Co to jest odinstalowywanie aplikacji i do czego to służy?

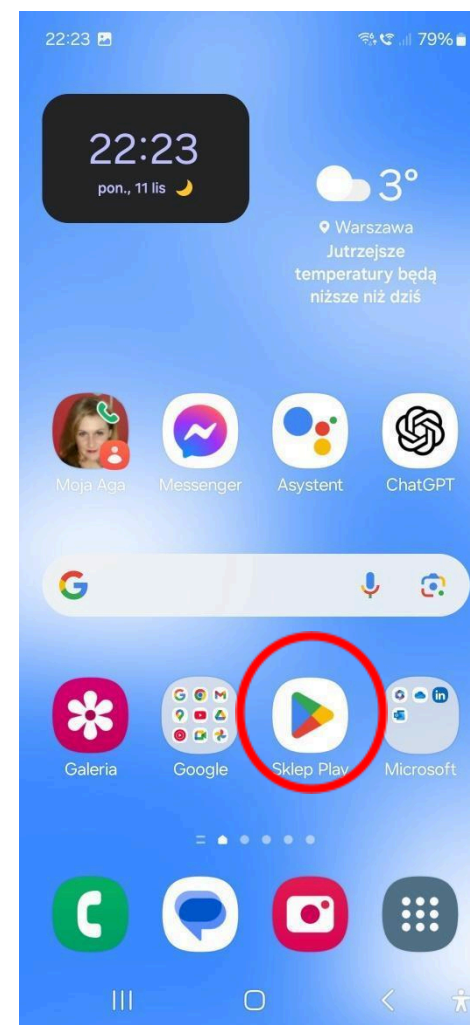
Odinstalowywanie aplikacji to proces usuwania aplikacji z urządzenia mobilnego, takiego jak smartfon czy tablet. Oznacza to trwałe usunięcie plików i danych związanych z daną aplikacją, co zwalnia przestrzeń w pamięci urządzenia i może poprawić jego wydajność. Proces ten pozwala na pozbycie się aplikacji, które są już niepotrzebne, rzadko używane lub zajmują zbyt dużo miejsca.

Odinstalowywanie aplikacji jest ważne, aby utrzymać porządek w telefonie, zachować odpowiednią ilość wolnej przestrzeni oraz zapewnić płynne działanie systemu. Dzięki temu użytkownik może instalować nowe aplikacje i lepiej zarządzać pamięcią urządzenia.

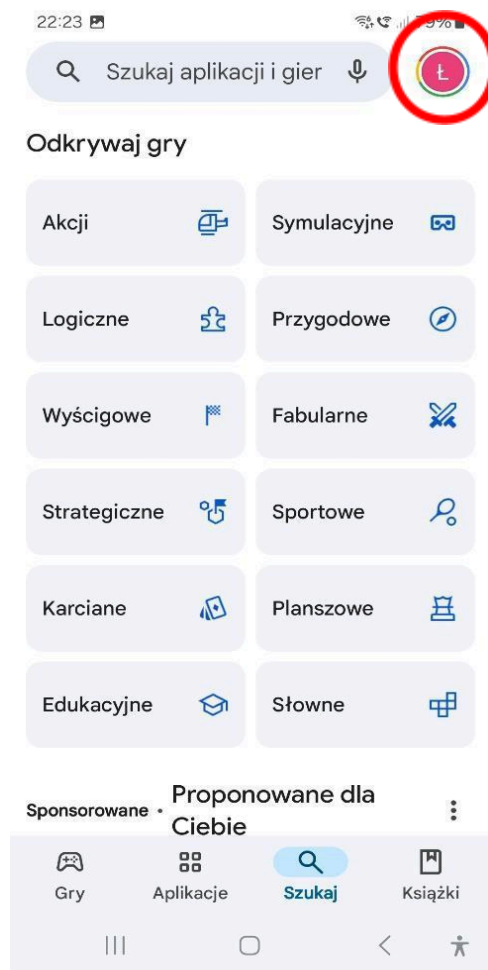
Najprostszym sposobem jest odnalezienie ikony niechcianej aplikacji i następnie przytrzymanie jej dłużej. Wówczas pojawiają się możliwości, z których należy wybrać „odinstaluj”. W niektórych modelach niezbędne jest przeciągnięcie ikonki aplikacji do górnej części ekranu, gdzie pojawia się napis „odinstaluj”



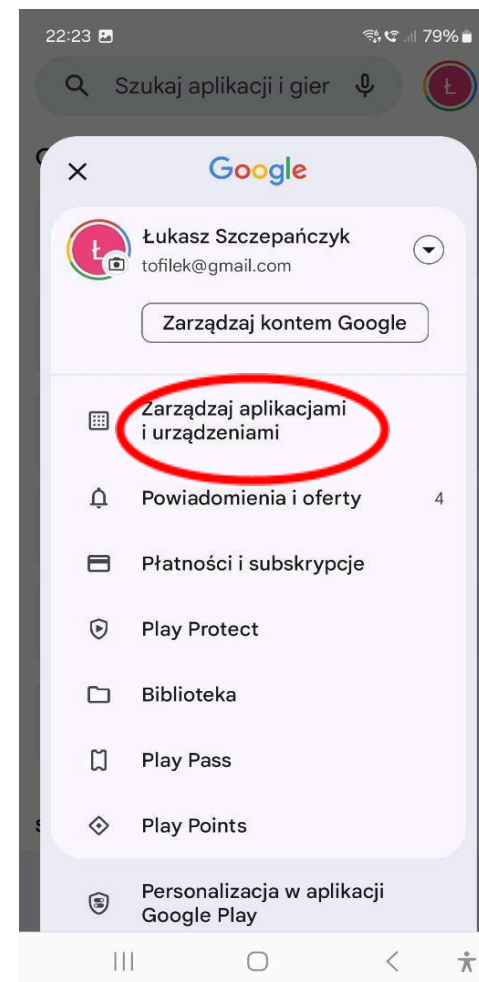
Drugim prostym sposobem jest wejście do Sklepu Play. Na ekranie głównym swojego smartfona znajdź ikonę Sklepu Play (kolorowy trójkąt). Dotknij ją, aby otworzyć aplikację.



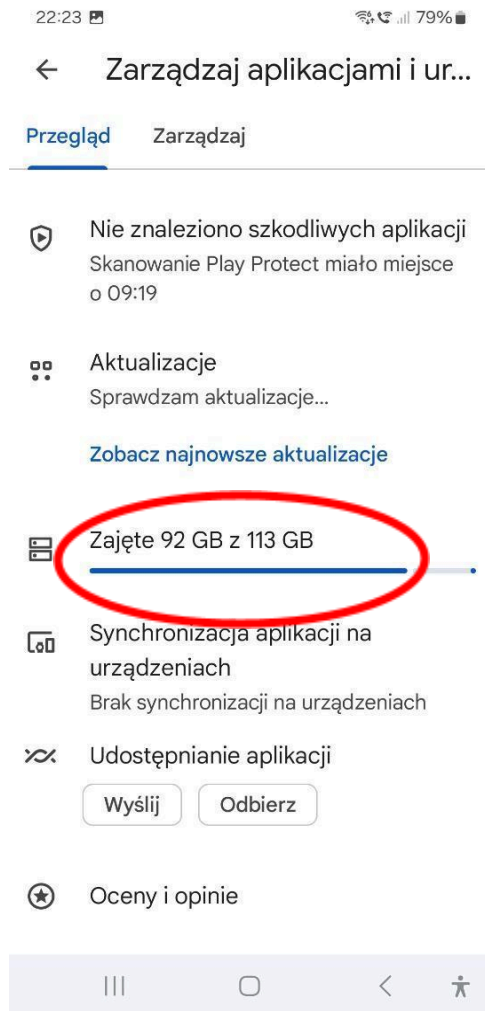
Dotknij swojego zdjęcia profilowego lub ikony konta (w prawym górnym rogu ekranu).



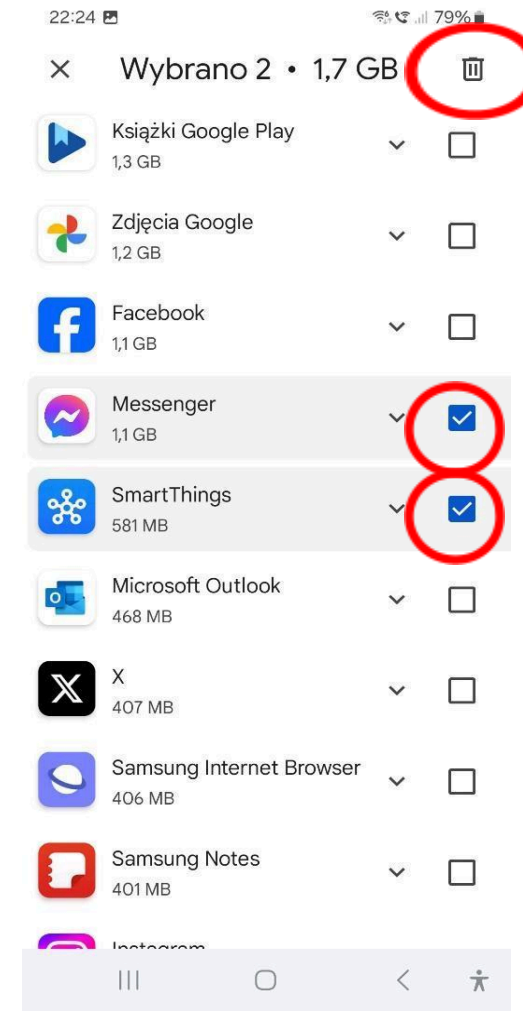
Następnie wybierz opcję „Moje aplikacje i gry” lub „Zarządzaj aplikacjami i urządzeniem”.



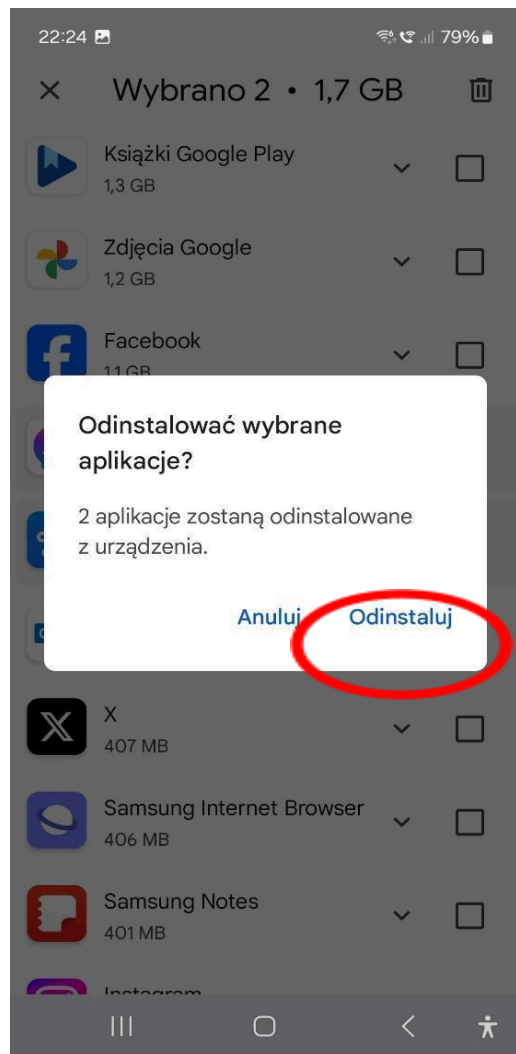
Następnie kliknij niebieski pasek, który pokazuje ilość zajętego miejsca w Twoim telefonie przez wszystkie aplikacje, multimedia i inne dane.



Na liście znajdują się wszystkie aplikacje, które są zainstalowane na Twoim telefonie i które możesz odinstalować. Należy wybrać niechciane aplikacje przez kliknięcie kwadratów wyboru, a następnie wybranie „kosza”



System poprosi nas o potwierdzenie decyzji o odinstalowaniu aplikacji. By dokończyć proces należy go zatwierdzić przyciskiem „odinstaluj”. W ten sposób zakończysz odinstalowywanie wybranych aplikacji.



Dobre rady:

- Upewnij się, że znasz funkcję aplikacji – zanim odinstalujesz aplikację, sprawdź, czy nie jest to aplikacja, która może Ci się jeszcze przydać (np. aplikacje do komunikacji z rodziną lub znajomymi).
- Zawsze zapytaj kogoś o pomoc, jeśli masz wątpliwości – jeśli nie jesteś pewien, czy powinieneś usunąć aplikację, skontaktuj się z członkiem rodziny lub znajomym, który pomoże Ci podjąć decyzję.
- Usuń aplikacje, które rzadko używasz – jeśli zauważysz, że masz aplikacje, z których nie korzystałeś od dłuższego czasu, rozważ ich odinstalowanie, aby zwolnić miejsce w pamięci telefonu.
- Zwróć uwagę na aplikacje, które spowalniają telefon – jeśli telefon działa wolniej niż zwykle, usunięcie zbędnych aplikacji może pomóc w jego przyspieszeniu.
- Zadbaj o bezpieczeństwo danych – zanim odinstalujesz aplikację, upewnij się, że ważne dane, takie jak zdjęcia czy notatki, są zapisane w innym miejscu, np. na komputerze lub w chmurze.
- Upewnij się, że aplikacja nie jest powiązana z innymi – czasem aplikacje działają wspólnie z innymi programami.
- Sprawdź, czy aplikacja jest preinstalowana – niektóre aplikacje, które były na telefonie od początku, można wyłączyć zamiast odinstalowywać.
- Zachowaj spokój – jeśli coś pójdzie nie tak podczas odinstalowywania, pamiętaj, że zawsze można ponownie zainstalować aplikację ze Sklepu Play. Nie musisz się martwić, że coś zostanie utracone na zawsze.



AgeHUB
FUNDACJA

WWW.AGEHUB.PL

Niniejszy materiał edukacyjny został stworzony w ramach projektu Fundacji Age Hub „@ktywni 60+. Program włączenia cyfrowego z wykorzystaniem smartfonów” współfinansowanego ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edycja 2024, pochodzących z budżetu państwa (umowa nr 518/DS/24, kwota dofinansowania: 223 150,00 zł).