



**AgeHUB**  
FUNDACJA

 **AKTYWNI+**



Tutorial:

## Dodawanie kontaktów na smartfonie

Niniejszy materiał edukacyjny został stworzony w ramach projektu Fundacji Age Hub „@ktywni 60+. Program włączenia cyfrowego z wykorzystaniem smartfonów” współfinansowanego ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edycja 2024, pochodzących z budżetu państwa (umowa nr 518/DS/24, kwota dofinansowania: 223 150,00 zł).

## Czego dowiesz się z tego omówienia?

- Jak otworzyć aplikację Kontakty.
- Jak dodać nowy kontakt.
- Jak wprowadzić dodatkowe informacje, takie jak adres e-mail czy zdjęcie kontaktu.

## Komu przyda się to omówienie?

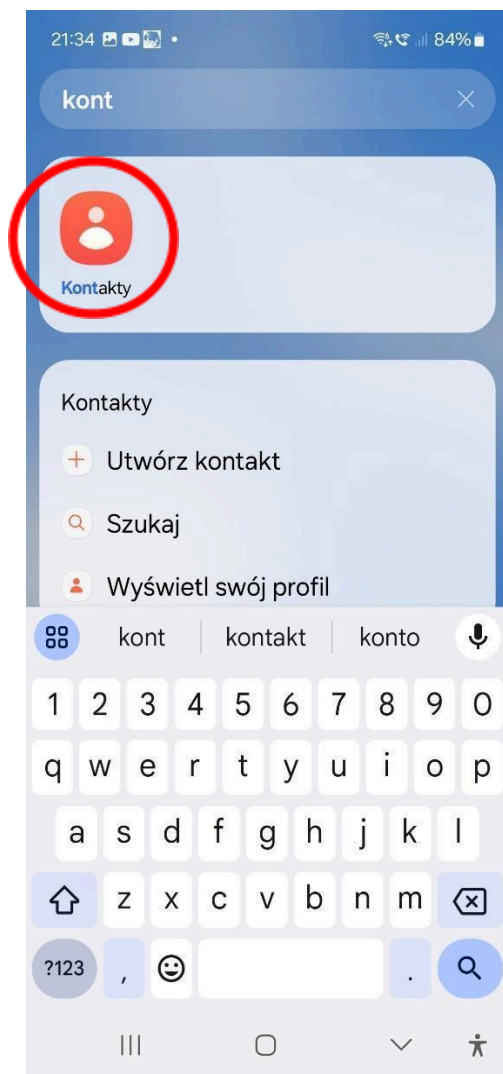
Ten tutorial jest idealny dla każdego, kto chce uporządkować i zorganizować swoją książkę telefoniczną. Szczególnie przyda się seniorom, którzy chcą sprawnie korzystać ze swojego smartfona, aby zawsze mieć pod ręką numery bliskich, przyjaciół czy ważnych instytucji.

## Co to są kontakty i do czego służą?

**Kontakty** to zapisane na smartfonie informacje o osobach lub instytucjach, które umożliwiają łatwy dostęp do ich numerów telefonów, adresów e-mail i innych danych kontaktowych. Każdy kontakt zawiera podstawowe dane, takie jak imię i nazwisko oraz numer telefonu, ale można też dodać więcej szczegółów, takich jak zdjęcia, adresy czy notatki.

Kontakty są po to, aby ułatwić komunikację i organizację codziennego życia. Dzięki nim nie musisz pamiętać na pamięć numerów telefonów czy adresów e-mail – wystarczy jedno dotknięcie ekranu, aby zadzwonić, wysłać wiadomość SMS lub e-mail. Ułatwiają one również szybszy dostęp do ważnych informacji i kontaktowanie się z bliskimi, znajomymi, a także instytucjami i firmami.

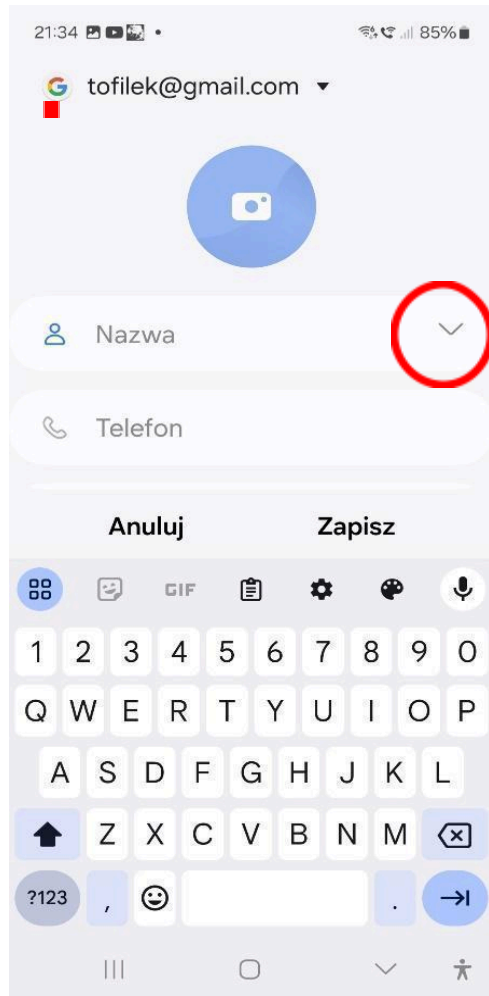
Na ekranie głównym lub w menu aplikacji znajdź ikonę Kontakty (zwykle symbol postaci lub książki telefonicznej). Często kontakty są także dostępne po kliknięciu ikonki telefonu. Dotknij ją, aby otworzyć.



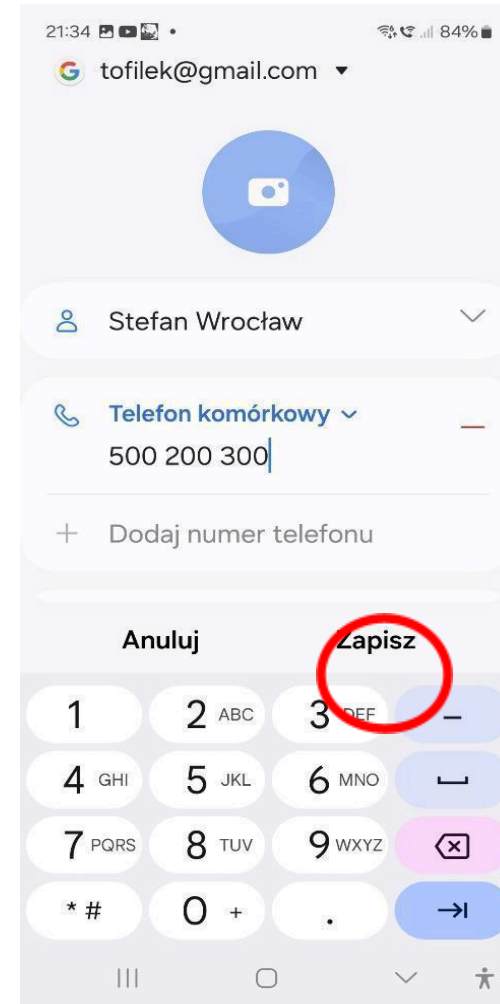
W aplikacji znajdź przycisk „+” lub opcję „Dodaj kontakt” (może być również pod nazwą „Nowy kontakt”). Dotknij go, aby rozpocząć wprowadzanie danych.



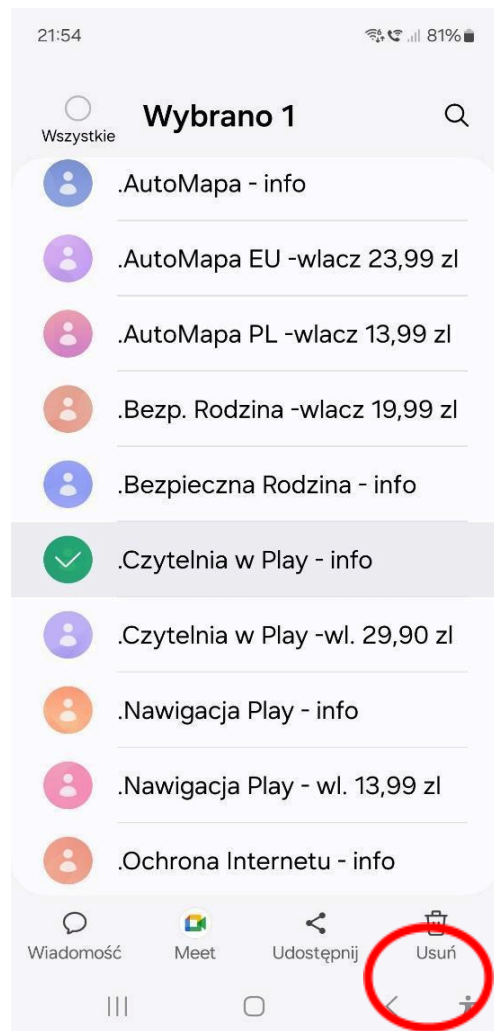
Pojawi się ekran z polami do wypełnienia. Wprowadź imię i nazwisko oraz numer telefonu. Jeśli chcesz, możesz dodać więcej informacji, takich jak: adres e-mail, adres domowy, zdjęcie kontaktu (dotknij ikony aparatu lub zdjęcia, aby dodać zdjęcie z galerii lub zrobić nowe).



Po wprowadzeniu wszystkich danych dotknij przycisku „Zapisz” lub „Gotowe”. Kontakt zostanie zapisany i będzie widoczny w Twojej książce telefonicznej.



Wróć do listy kontaktów i znajdź nowo dodany wpis, aby upewnić się, że wszystkie informacje są poprawne. Jeśli wpis chcesz usunąć, przytrzymaj go dłużej palcem.



Dobra rada:

- Aby szybko zadzwonić do nowo dodanego kontaktu, możesz go wyszukać w aplikacji Kontakty i dotknąć numeru telefonu.
- Regularnie aktualizuj swoje kontakty, aby mieć pewność, że wszystkie numery i dane są aktualne.



**AgeHUB**  
FUNDACJA

[WWW.AGEHUB.PL](http://WWW.AGEHUB.PL)

Niniejszy materiał edukacyjny został stworzony w ramach projektu Fundacji Age Hub „@ktywni 60+. Program włączenia cyfrowego z wykorzystaniem smartfonów” współfinansowanego ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edycja 2024, pochodzących z budżetu państwa (umowa nr 518/DS/24, kwota dofinansowania: 223 150,00 zł).