



**AgeHUB**  
FUNDACJA

 **AKTYWNI+**



**Tutorial:**

## **Instalacja i podstawowe funkcje aplikacji Moje IKP (Internetowe Konto Pacjenta)**

Niniejszy materiał edukacyjny został stworzony w ramach projektu Fundacji Age Hub „@ktywni 60+. Program włączenia cyfrowego z wykorzystaniem smartfonów” współfinansowanego ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edycja 2024, pochodzących z budżetu państwa (umowa nr 518/DS/24, kwota dofinansowania: 223 150,00 zł).

## Czego dowiesz się z tego omówienia?

- Jak zainstalować aplikację Moje IKP na smartfonie.
- Jak zalogować się do aplikacji.
- Jakie funkcje oferuje Internetowe Konto Pacjenta i jak z nich korzystać.

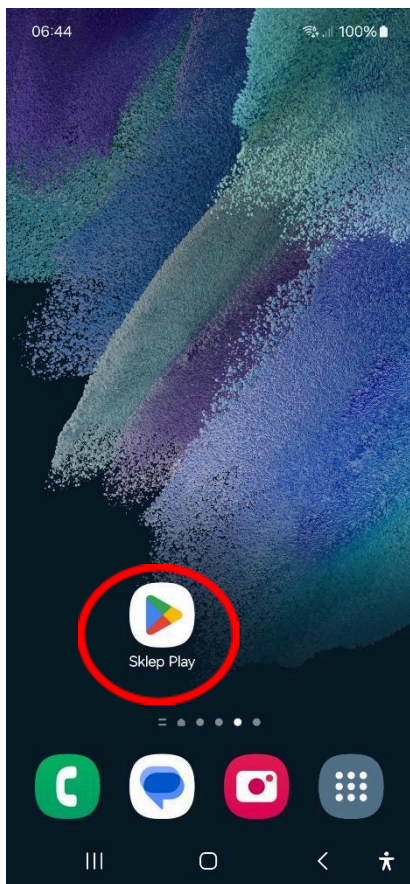
## Komu przyda się to omówienie?

Ten poradnik jest przeznaczony dla każdego, kto chce wygodnie zarządzać swoim zdrowiem i dokumentacją medyczną online. Szczególnie przyda się osobom regularnie korzystającym z usług medycznych, potrzebującym łatwego dostępu do e-recept, skierowań czy wyników badań.

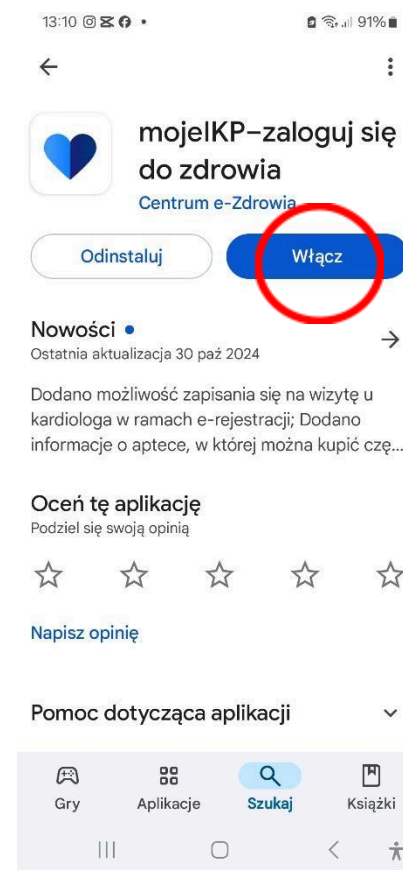
## Co to jest Moje IKP (Internetowe Konto Pacjenta)

**Moje IKP** to aplikacja mobilna umożliwiająca szybki dostęp do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) – rządowej platformy, która pozwala na zarządzanie dokumentacją medyczną. Dzięki aplikacji możesz m.in. przeglądać e-recepty, skierowania, historię wizyt oraz wyniki badań. Aplikacja zapewnia również możliwość udostępniania dokumentów bliskim lub lekarzom.

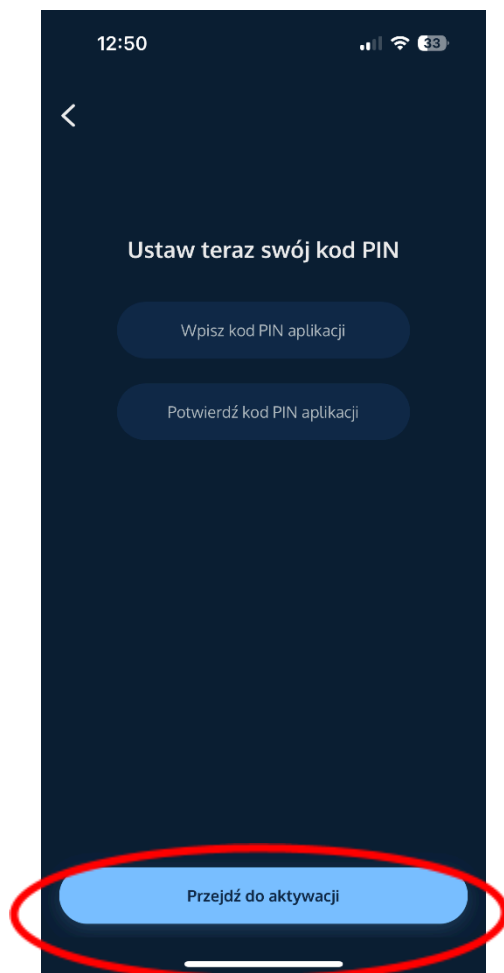
Na ekranie głównym smartfona znajdź ikonę sklepu z aplikacjami. Na Androidzie to Sklep Play (kolorowy trójkąt), na iOS – App Store (ikona „A” na niebieskim tle). Dotknij ikonę, aby otworzyć sklep.



W górnej części ekranu znajdziesz pasek wyszukiwania. Dotknij go i wpisz „mojeIKP”. W wynikach wyszukiwania pojawi się oficjalna aplikacja mojeIKP. Dotknij przycisku „Zainstaluj” (lub „Pobierz” na iPhone). Instalacja może chwilę potrwać, w zależności od szybkości Twojego internetu.



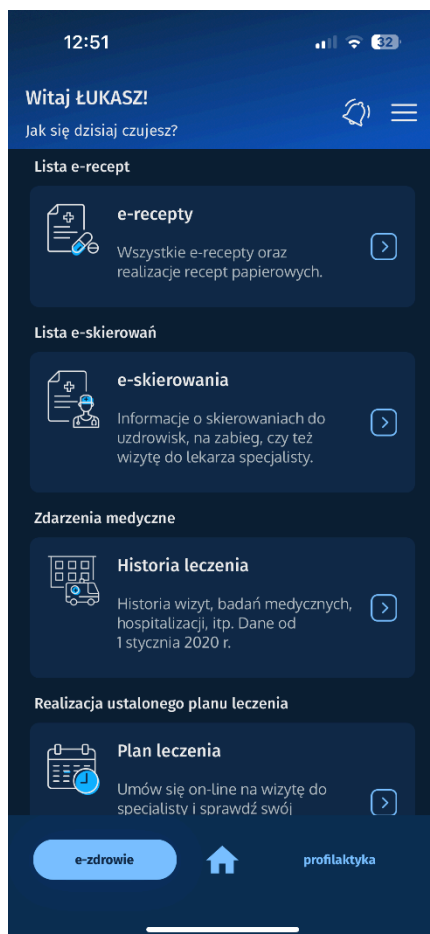
Po zakończeniu instalacji znajdź ikonę mojejKP na ekranie głównym telefonu i dotknij ją, aby uruchomić. Następnie ustaw kod pin, który będzie zabezpieczał dostęp do aplikacji. Kolejnym krokiem jest przycisk „Przejdź do aktywacji”



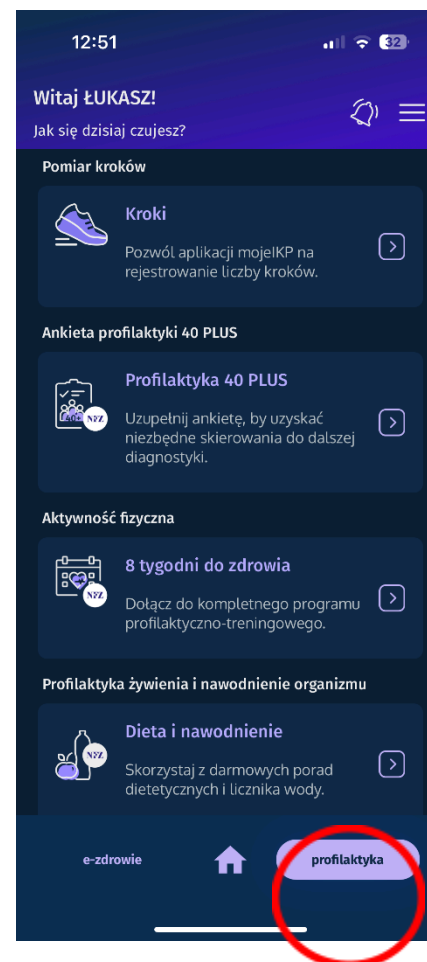
Zaloguj się do aplikacji przy użyciu jednej z dostępnych metod. Najczęściej odbywa się to przy użyciu profilu zaufanego, bankowości elektronicznej lub aplikacji mObywatel.



Po zalogowaniu się na dole aplikacji dostępne są dwie główne funkcjonalności: e-zdrowie i profilaktyka. W pierwszej z nich odnajdziesz e-recipe, e-skierowania czy też historię leczenia.



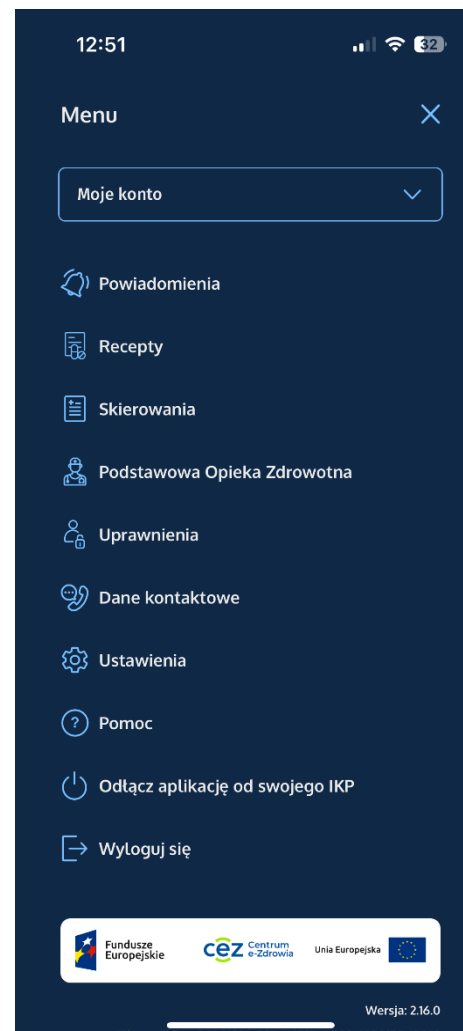
W zakładce „profilaktyka” możesz skorzystać z krokomierza, wielu ankiet badających Twój stan zdrowia, a także poradników np. dotyczących diety i nawodnienia.



Po kliknięciu 3 poziomych kresek przejdziesz do menu.



Znajdziesz tam informacje na temat swojego konta, recepty, skierowania i wiele innych ważnych funkcjonalności.



### **Dobre rady:**

- Ustaw hasło, PIN, odcisk palca lub skan twarzy, aby chronić swoje dane medyczne przed niepowołanym dostępem.
- Upewnij się, że masz aktywny Profil Zaufany, który jest niezbędny do logowania i korzystania z aplikacji.
- Instaluj najnowsze wersje aplikacji, aby zapewnić sobie dostęp do nowych funkcji i najlepszych zabezpieczeń.
- Regularnie przeglądaj e-recepty, skierowania i wyniki badań, aby być na bieżąco ze swoim leczeniem.
- Korzystaj z aplikacji tylko na zaufanych urządzeniach i unikaj logowania w publicznych sieciach Wi-Fi.
- Włącz przypomnienia o ważnych terminach, takich jak kończące się recepty czy zaplanowane wizyty lekarskie.
- Chroń dane logowania do Profilu Zaufanego i aplikacji, udostępniaj je tylko w przypadku pełnomocnictwa dla zaufanych osób.
- W aplikacji możesz udostępniać dane bliskim lub lekarzom, co może być przydatne w nagłych sytuacjach.
- Instaluj Moje IKP wyłącznie ze Sklepu Play (Android) lub App Store (iOS), aby uniknąć fałszywych aplikacji.
- Jeśli zauważysz błędy w dokumentacji medycznej, skontaktuj się z odpowiednią placówką medyczną w celu ich korekty.





**AgeHUB**  
FUNDACJA

[WWW.AGEHUB.PL](http://WWW.AGEHUB.PL)

Niniejszy materiał edukacyjny został stworzony w ramach projektu Fundacji Age Hub „@ktywni 60+. Program włączenia cyfrowego z wykorzystaniem smartfonów” współfinansowanego ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025, Edycja 2024, pochodzących z budżetu państwa (umowa nr 518/DS/24, kwota dofinansowania: 223 150,00 zł).